**Режим дня детей МБДОУ ЦРР – детский сад «Солнышко» (для групп полного дня пребывания) 2019-2020 уч. года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа,  время.    Режимные моменты | 1ая младшая группа  (2-3г) | 2ая младшая группа  (3-4г) | Средняя группа  (4-5лет) | Старшая группа  (5-6 лет) | Подготовительная к школе группа  (6-7лет) |
| Прием детей, осмотр, игры:  -в группе  -на участке | 7.00-7.45  - | 7.00-7.30  7.30-8.00 | 7.00-7.30  7.30-8.00 | 7.00-7.30  7.30-8.00 | 7.00-7.30  7.30-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике,  утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)  Минутка здоровья | 7.45-7.55  (только в помещении) | 8.00-8.10  8.10- 8.20 | 8.00-8.20  8.10-8.20 | 8.00-8.15  - | 8.00-8.20  8.15-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55-8.35 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.20-8.40 |
| Групповой сбор, игры, минутка здоровья ( 3-5 мин) | 8.35-8.50 | 8.50-9.05 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по гибкому графику, см. расписание),  минутка шалости (5-7 мин.) | 8.50-11.20 | 9.05-11.40 | 9.00-12.05. | 9.00-12.35 | 9.00-12.40 |
| Второй завтрак | 9.50-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, минутка открытий, возвращение (по гибкому графику, см. расписание), минутка здоровья, минутка добра. | 10.10-11.40 | 9.05-12.00. | 9.00-12.15 | 9.00-12.35 | 9.00-12.40 |
| Обед | 11.40-12.20 | 12.00-12.40 | 12.15-12.45 | 12.35- 13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, минутки доброго чтения, сон, | 12.10-15.10 | 12.40-15.10 | 12.45-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.10-15.25 | 15.10-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры, кружки, развлечения, минутки фантазии. | 15.25-15.50 | 15.30-15.50 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 16.00-16.30 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 |
| Игры, уход домой | до17.30 | до17.30 | до17.30 | до17.30 | до17.30 |

Примечание: В связи с переводом групп на режим работы 10,5 часа (с 7.00-17.30), за детьми, нуждающиеся в более раннем приходе в ДОУ или в более позднем уходе домой, присматривают воспитатели дежурной группы.

**Распорядок дня в группе детей 2-3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, игры:  -в группе  -на участке | 7.00-7.45  - |
| Подготовка к утренней гимнастике,  утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)  Минутка здоровья | 7.45-7.55  (только в помещении) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55-8.35 |
| Групповой сбор, игры, минутка здоровья ( 3-5 мин) | 8.35-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по гибкому графику, см. расписание),  минутка шалости (5-7 мин.) | 8.50-11.20 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, минутка открытий, возвращение (по гибкому графику, см. расписание), минутка здоровья, минутка добра. | 10.10-11.40 |
| Обед | 11.40-12.20 |
| Подготовка ко сну, минутки доброго чтения, сон, | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.10-15.25 |
| Игры, кружки, развлечения, минутки фантазии. | 15.25-15.50 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 |
| Игры, уход домой | до17.30 |

Примечание: В связи с переводом групп на режим работы 10,5 часа (с 7.00-17.30), за детьми, нуждающиеся в более раннем приходе в ДОУ или в более позднем уходе домой, присматривают воспитатели дежурной группы.

**Распорядок дня в группе детей 3-4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, игры:  -в группе  -на участке | 7.00-7.30  7.30-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике,  утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)  Минутка здоровья | 8.00-8.10  8.10- 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Групповой сбор, игры, минутка здоровья ( 3-5 мин) | 8.50-9.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по гибкому графику, см. расписание),  минутка шалости (5-7 мин.) | 9.05-11.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, минутка открытий, возвращение (по гибкому графику, см. расписание), минутка здоровья, минутка добра. | 9.05-12.00. |
| Обед | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, минутки доброго чтения, сон, | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.10-15.30 |
| Игры, кружки, развлечения, минутки фантазии. | 15.30-15.50 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 |
| Игры, уход домой | до17.30 |

Примечание: В связи с переводом групп на режим работы 10,5 часа (с 7.00-17.30), за детьми, нуждающиеся в более раннем приходе в ДОУ или в более позднем уходе домой, присматривают воспитатели дежурной группы.

**Распорядок дня в группе детей 4 -5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, игры:  -в группе  -на участке | 7.00-7.30  7.30-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике,  утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)  Минутка здоровья | 8.00-8.20  8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Групповой сбор, игры, минутка здоровья ( 3-5 мин) | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по гибкому графику, см. расписание),  минутка шалости (5-7 мин.) | 9.00-12.05. |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, минутка открытий, возвращение (по гибкому графику, см. расписание), минутка здоровья, минутка добра. | 9.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, минутки доброго чтения, сон, | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.00-15.20 |
| Игры, кружки, развлечения, минутки фантазии. | 15.20-16.00 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 |
| Игры, уход домой | до17.30 |

**Распорядок дня в группе детей 5-6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, игры:  -в группе  -на участке | 7.00-7.30  7.30-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике,  утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)  Минутка здоровья | 8.00-8.15  - |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Групповой сбор, игры, минутка здоровья ( 3-5 мин) | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по гибкому графику, см. расписание),  минутка шалости (5-7 мин.) | 9.00-12.35 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, минутка открытий, возвращение (по гибкому графику, см. расписание), минутка здоровья, минутка добра. | 9.00-12.35 |
| Обед | 12.35- 13.00 |
| Подготовка ко сну, минутки доброго чтения, сон, | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.00-15.20 |
| Игры, кружки, развлечения, минутки фантазии. | 15.20-16.00 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 |
| Игры, уход домой | до17.30 |

Примечание: В связи с переводом групп на режим работы 10,5 часа (с 7.00-17.30), за детьми, нуждающиеся в более раннем приходе в ДОУ или в более позднем уходе домой, присматривают воспитатели дежурной группы.

**Распорядок дня в группе детей 6-7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, игры:  -в группе  -на участке | 7.00-7.30  7.30-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике,  утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)  Минутка здоровья | 8.00-8.20  8.15-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Групповой сбор, игры, минутка здоровья ( 3-5 мин) | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по гибкому графику, см. расписание),  минутка шалости (5-7 мин.) | 9.00-12.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, минутка открытий, возвращение (по гибкому графику, см. расписание), минутка здоровья, минутка добра. | 9.00-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, минутки доброго чтения, сон, | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.00-15.20 |
| Игры, кружки, развлечения, минутки фантазии. | 15.20-16.00 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-17.30 |
| Игры, уход домой | до17.30 |

Примечание: В связи с переводом групп на режим работы 10,5 часа (с 7.00-17.30), за детьми, нуждающиеся в более раннем приходе в ДОУ или в более позднем уходе домой, присматривают воспитатели дежурной группы.

**Распорядок дня в группе детей 5-6 лет (дежурная группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием детей, осмотр, игры:  -в группе  -на участке | 6.00-7.30  7.30-8.00 |
| Подготовка к утренней гимнастике,  утренняя гимнастика (в помещении и на воздухе)  Минутка здоровья | 8.00-8.15  - |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Групповой сбор, игры, минутка здоровья ( 3-5 мин) | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по гибкому графику, см. расписание),  минутка шалости (5-7 мин.) | 9.00-12.35 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, минутка открытий, возвращение (по гибкому графику, см. расписание), минутка здоровья, минутка добра. | 9.00-12.35 |
| Обед | 12.35- 13.00 |
| Подготовка ко сну, минутки доброго чтения, сон, | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения | 15.00-15.20 |
| Игры, кружки, развлечения, минутки фантазии. | 15.20-16.00 |
| Полдник, совмещенный с ужином | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.00 |
| Игры, уход домой | до18.00 |

Примечание: В связи с переводом групп на режим работы 10,5 часа (с 7.00-17.30), за детьми, нуждающиеся в более раннем приходе в ДОУ или в более позднем уходе домой, присматривают воспитатели дежурной группы.