

## Рекомендации по организации центра физической активности в группе.

Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая и подготовительная группа
<p><b>Для ходьбы:</b> игрушки-каталки, и мячи разных размеров.</p> <p><b>Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр:</b> эмблемы, маски, оборудование (например – ленточки, для всех возрастных групп).</p> <p><b>Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мешочки с крупой для рук и для ходьбы;</li> <li>- коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д.;</li> <li>- мячики – ежики;</li> </ul> <p><b>Для игр и упражнений с прыжками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обручи, шнуры, бруски.</li> </ul> <p><b>Для перешагивания, подъема и спуска:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бруски деревянные.</li> </ul> <p><b>Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кольцоброс;</li> <li>- мячи резиновые разных размеров;</li> <li>- нестандартное оборудование.</li> </ul> <p><b>Выносной материал:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мячи резиновые;</li> <li>- скакалки; обручи;</li> </ul>	<p><b>Теоретический материал</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- картотека считалок</li> <li>- иллюстрированный материал по зимним видам спорта (во II половине года);</li> <li>- иллюстрированный материал по летним видам спорта (во II половине года);</li> </ul> <p><b>Игры (средние и старшие группы):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дидактические игры о спорте: домино, разрезные картинки, пазлы, и т. д.</li> </ul> <p><b>Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр:</b> эмблемы, маски, оборудование (например – ленточки).</p> <p><b>Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мешочки с крупой для рук и для ходьбы;</li> <li>- коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д.;</li> <li>- бросовой материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и переключивания с места на место стопами и пальцами ног.</li> <li>- нестандартное оборудование</li> <li>- мячики – ежики;</li> <li>- эспандер</li> </ul> <p><b>Для игр и упражнений с прыжками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- скакалки, обручи, шнуры, бруски.</li> </ul> <p><b>Для перешагивания, подъема и спуска:</b></p>	<p><b>Теоретический материал</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- картотека считалок</li> <li>- иллюстрированный материал по зимним видам спорта</li> <li>- иллюстрированный материал по летним видам спорта</li> <li>- символика и материалы по истории Олимпийского движения</li> <li>- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны</li> </ul> <p><b>Игры (средние и старшие группы):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками и т. д.</li> <li>- спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.).</li> </ul> <p><b>Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр:</b> эмблемы, маски, оборудование (например – ленточки)</p> <p><b>Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мешочки с крупой для рук и для ходьбы;</li> <li>- коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами», резиновыми шипами и т. д.;</li> <li>- бросовой материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и переключивания с места на место стопами и пальцами ног.</li> </ul>

- бруски деревянные.

**Для игр и упражнений с бросанием, ловлей,**

**метанием:**

- кольцоброс;
- мячи резиновые разных размеров;
- дартс с мячиками на липучках
- кегли;
- нестандартное оборудование.

**Выносной материал (по возрасту детей):**

- мячи резиновые;
- мяч футбольный (средний и старший возраст);
- скакалки; обручи;

- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;

- мячики – ежики;
- эспандер

**Для игр и упражнений с прыжками:**

- скакалки, обручи, шнуры, бруски.

**Для игр и упражнений с бросанием, ловлей,**

**метанием:**

- кольцоброс;
- мячи резиновые разных размеров;
- попрыгунчики;
- мячи или мешочки с песком для метания ;
- дартс с мячиками на липучках;
- кегли;
- нестандартное оборудование.

**Выносной материал (по возрасту детей):**

- мячи резиновые;
- мяч футбольный (средний и старший возраст);
- бадминтон (старший возраст);
- скакалки; обручи;
- лыжи; хоккейные клюшки; санки и т. д.