

Уважаемые родители!

Эта неделя с 30 ноября по 4 декабря будет посвящена вопросам сохранения и укрепления здоровья.

«Здоровью цены нет» – говорится русская пословица.

Так будет называться наш совместный образовательный проект.

В очередной раз попытаемся понять, почему же народ так считает и правильно ли он считает? Главной задачей всей нашей работы с детьми по этой теме мы считаем задачу формирования ценностного отношения детей к здоровью. Тысячу раз прав Плиний Старший (древнеримский писатель), который говорил: «Стыдно признаться, но ведь из всех живых существ лишь человек не знает, что для него полезно». И мы, во время утренней гимнастики, физкультурных занятий, играя в подвижные игры на прогулках, вспомним, что для человека полезны движения. Наши беседы с детьми будут посвящены вопросам сохранения психического здоровья, умению радоваться. Попробуем разобраться в вопросе, почему вредно обижаться и обижать других, злиться, завидовать, гневаться, как управлять своими эмоциями, какие чувства вызывают те или иные поступки и как настроение может влиять на поведение человека.

Мы надеемся, что дети поймут: Здоровье – это труд; это шутки и смех, радость; это – безопасное поведение; это - правильное питание; это – здоровый образ жизни!

Уважаемые родители! Вы тоже можете поддержать нас в этой работе, помочь вашему ребёнку осознать, что он сам хозяин своего здоровья и его состояние во многом зависит от него самого, а не от врача, и не от мамы или папы.

Поэтому во время вечернего домашнего чтения можно прочитать литературные произведения «Лекарство» В.А.Осеевой, «Я не плачу» Г.А.Ладонщикова, «Храбрец» А.Сидорова, полезно как можно чаще использовать художественное слово в общении с ребенком («Я здоровье берегу, сам себе я помогу», «В здоровом теле – здоровый дух»).

Гуляя с ребёнком, зайдите в спортивную школу, на стадион, обратите внимание, как другие дети занимаются спортом, да и просто поиграйте в спортивные игры. Во время ужина вместе с ребёнком можно поискать в продуктах витамины. А ежедневные гигиенические процедуры легко можно превратить в закаливающие. Это и будет ваш вклад в реализацию нашего совместного проекта.

А Вам и вашим детям мы желаем крепкого здоровья!

Информация для родителей «Образовательная деятельность с детьми в группе по теме недели «Здоровью цены нет» (подготовительная к школе группа)

Речевая деятельность.

Написание письма очень сложное, но важное дело. Владеть умением составлять письмо, на наш взгляд, также необходимо, как и на компьютере. На этой неделе мы напишем мальчику Почемучке письмо. В этом письме расскажем о том, что мы умеем делать для сохранения и укрепления своего здоровья.

Математическая деятельность.

Математическая деятельность на этой неделе также добавит знаний в нашу копилку о здоровье. Выполнение заданий с помощью игровой ситуации «Цветик-семицветик» не только будет развивать математические представления детей, но и в очередной раз напомнят детям о пользе здоровьесберегающих компонентов для здоровья, а именно массаж ушных раковин, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, динамические паузы.

Познавательно-исследовательская деятельность.

Наблюдая за детьми во время приёма пищи, часто можно увидеть, что дети не умеют тщательно пережёвывать пищу. А это просто необходимое умение для сохранения здоровья. На этой неделе мы попробуем «исследовать» как работает желудок. Надеемся, что оно поможет детям более ответственно относиться к приёму пищи.

Чтение художественной литературы.

Мы обязательно прочитаем с детьми рассказ В.Сухомлинского «Случай в классе». На наш взгляд это произведение поможет нашим детям понять, что такое зависть и как оно здоровье забирает. А игра-инсценировка «Зависть», игра «Минутки радости», рассматривание иллюстраций «Не завидуй никогда» и «Что такое доброта» помогут детям осознать вред этого чувства для здоровья в эмоциональном плане.

Валеология.

Мы вместе с детьми вспомним природные факторы закаливания и познакомимся с интенсивными. А помогут нам в этом чтение отрывков из рассказов о Суворове и П.К.Иванове, презентация «Растём здоровыми», игра «Мы тоже можем так», рассказы детей из личного опыта, рисунки детей о

закаливающих процедурах. Надеемся, что всё это будет способствовать у детей осознанное отношение к своему здоровью.

Формирование целостной картины мира и расширение кругозора.

«Здоров будешь – всё добудешь» - так гласит народная пословица. На этой неделе мы попытаемся осознать, что здоровье – главная ценность человеческой жизни. Для этого поговорим о своём здоровье, рассмотрим иллюстрации на тему: «Расти здоровым, малыш», прочитаем энциклопедию «Что? Зачем? Почему?», поиграем в игру «Полезь-вред», составим свод правил «Здоровье – это...». Всё это будет способствовать разумному отношению к сохранению и укреплению своего здоровья.

Обучение грамоте.

Оказывается, игры со звуками – это тоже лекарство. Одни звуки помогают расслабиться, а вот звук (о) считается самым богатым. Это очень мощное средство настройки организма. А мы будем вести разговор о звуке (д). Вместе с умением выделять звук (д) в словах, мы узнаем, что этот звук в соединении с другими звуками укрепляет здоровье. И это доказано учёными.

Конструирование.

Радость – это не только приятное эмоциональное состояние, но и естественно здоровое состояние души. Это нам и предстоит выяснить. Мы с детьми создадим такие макеты комнат, в которых дети будут чувствовать себя спокойно на приёме у врача, это и поможет маленьким пациентам быстро выздоравливать. А игра «Разноцветные стёклышки» будет способствовать приобретению творческого опыта в осуществлении фантастических идей.